

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.

First, you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

Entrevista a Del Loewenthal (Reino Unido)

Nombre y apellido: Del Loewenthal

País: Reino Unido

Ciudad: Londres

Lugar donde desarrolla su actividad:

1. Centro de Investigación para la Educación Terapéutica, Departamento de Psicología, Universidad de Roehampton

<https://www.roehampton.ac.uk/research-centres/research-centre-for-therapeutic-education/>

2. SAFPAC, Londres

<http://www.safpac.co.uk/>

3. La Asociación de Filadelfia, Londres

<https://www.philadelphia-association.com/>

¿Qué lo/a decidió a ser un terapeuta existencial?

No creo que haya "decidido", es dónde me encontré a mi mismo. Me entrené en la Asociación de Filadelfia en Londres establecida por R. D Laing y otros. En la época de mi formación, la «política de la experiencia» de R. D. Laing me habló, como lo hizo posteriormente la «Nausea» de Sartre y «On the Road» de Jack Kerouac. La fenomenología posterior proporcionó legitimidad para considerar lo que emerge entre las personas y me interesé en explorar esto a través del existencialismo, el humanismo, el psicoanálisis, el postmodernismo, el feminismo y la ideología. El psicoanálisis también me interesa, pero es secundario al existencialismo.

¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

Las principales escuelas de existencialismo en el Reino Unido son:

1. Nueva Escuela de Psicoterapia y Consejería, Londres

2. Regents College, Londres

3. Universidad de Roehampton / SAFPAC, Londres



En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

Aunque es significativo, el existencialismo en el Reino Unido es menos prominente que la CBT, enfoques humanísticos, integradores y psicodinámicos. Con el fin de seguir desarrollándolo, se puede ir acompañando de las pruebas controladas aleatorizadas de las tendencias culturales actuales y aliarse a los modelos médicos o, lo que yo prefiero, cuestionar más el énfasis en el individualismo, la renuncia a la pseudo-ciencia y los modelos médicos y considerar la ideología.

Para saber más ver

(<https://criticalpsychotherapy.wordpress.com/>).

## ¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

El existencialismo tiene que ser más consciente de la brecha creciente entre ricos y pobres, aún más exacerbada por políticas tales como la flexibilización cuantitativa. Además ser capaz de ser más claro acerca de dónde un servicio de terapia existencial controlado por el Estado obstaculiza en lugar de ayudar al cambio social.

## ¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

¡Ser-en-el-mundo con otros! El problema de nuevo es el enfoque erróneo del existencialismo sobre el individualismo, más que sobre la comunidad y la alteridad. Las personas menos educadas pueden, a través del Estado, encontrar su camino hacia terapias a base de manuales, estrictamente controladas por el Estado, tanto en lo que respecta a su entrenamiento como a su medición.

## ¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

He desarrollado una noción de post-existencialismo donde:

- Hay un intento de ofrecer un espacio donde podamos pensar en lo alienados que estamos, a través de valorar nociones existenciales como experiencia y significado.
- Se cuestiona el narcisismo inferencial del existencialismo y el lugar que ha llegado a abordar en aspectos como el psicoanálisis y la política.
- La primacía se da a Merleau-Ponty en lugar de Husserl en lo que se llama la post-fenomenología.
- Se consideran ideas más recientes, por ejemplo, las de Saussure, Levinas, Derrida, Foucault, Lacan y Wittgenstein sin llegar a estar demasiado atrapadas en ellas.

Para más detalles, véase:

Loewenthal, D. & Snell, R. (2003) "Postmodernismo para los psicoterapeutas: un lector crítico", Routledge

Loewenthal, D. (ed) (2011) 'Post-existencialismo y las terapias psicológicas: Hacia una terapia sin fundaciones', Londres: Karnac

Loewenthal, D. (ed) (2017) Psicoterapia y consejería existencialista después del posmodernismo, Routledge

## ¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

Emmanuel Lévinas hace posible que el existencialismo salga del individualismo modernista haciendo hincapié en que estamos "sujetos" a poner al otro en primer lugar.

## ¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?


¡Lee algunas novelas, mira algunas series y ten alguna experiencia de estar en el mundo!

## ¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

Existe un dilema de acercarse o no a las actuales preocupaciones culturales neoliberales, por ejemplo en el uso de la reificación y la fuerza en la investigación, la teoría y la práctica, en oposición a permitir que los fenómenos emerjan en sí mismos. En segundo lugar, a menos que las dimensiones políticas se pongan en primer plano, la práctica existencial será más parte del problema que la solución, en detrimento de la mayoría de nuestro bienestar.

## ¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

¡Que la capacidad argentina de integrar la psicoterapia en la vida cotidiana, en la política y en la práctica, reavivará y despertará al resto del mundo!



ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world.

Name: Del Loewenthal  
Country: United Kingdom  
City: London  
Place where you operate:  
Sydney

1. Research Centre for Therapeutic Education, Department of Psychology, University of Roehampton  
<https://www.roehampton.ac.uk/research-centres/research--centre-for-therapeutic-education/>
2. SAFFAC, London  
<http://www.saffac.co.uk/>
3. The Philadelphia Association, London  
<https://www.philadelphia-association.com/>

### Why did you decide to be an Existential Therapist?

I don't think I did just 'decide' but more this is where I found myself. I trained at the Philadelphia Association in London established by R.D Laing and others. At a formative age R.D Laing's 'The Politics of Experience' spoke to me as did subsequently Sartre's 'Nausea' and Jack Kerouac's 'On the Road'. Later phenomenology provided legitimacy for considering what emerges between people and I got interested in exploring this through existentialism, humanism, psychoanalysis, post-modernism, feminism and the ideological. Psychoanalysis is also of interest to me but secondary to existentialism.

### How far is E.T. developed in your country?

The main schools of existentialism in the UK are:

1. New School of Psychotherapy and Counselling, London.
2. Regents College, London.
3. Roehampton University/SAFFAC, London.

In many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?

Whilst significant, existentialism in the UK is less prominent than CBT, humanistic, integrative and psychodynamic approaches. In order to develop further it can either come alongside current cultural trends of Randomised Control Trials and allegiance to medical models or, what I favour, question more its emphasis on individualism, renounce pseudo-science and medical models and consider ideology far more ( see <https://criticalpsychotherapy.wordpress.com/>).

### What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

Existentialism has to be more cognizant of the growing gap, further exacerbated by such policies as Quantitative Easing, between rich and poor. Furthermore to be able to be clearer about where any existential involvement in state controlled therapy services hinders rather than helps social change.

### Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?

Being-in-the- world with others! The problem again is existentialism's wrong focus on individualism rather than community and alterity. Less educated people may, through the State, find their way to manualised therapies that are strictly controlled by the State both regarding their training and measurement.

What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

I have developed a notion of post-existentialism where:

- An attempt to offer a space where we might still be able to think about how alienated we are through valuing existential notions such as experience and meaning.
- There is a questioning of existentialism's inferred narcissism and the place it has come to take up with regard to such aspects as psychoanalysis and the political.
- Primacy would be given to Merleau-Ponty rather than Husserl in what is called the post-phenomenological.
- More recent ideas are considered, for example, those of Saussure, Levinas, Derrida, Foucault, Lacan, and Wittgenstein without becoming too caught up in them.

For further details see:

Loewenthal, D. & Snell, R. (2003) 'Post-modernism for psychotherapists: A critical reader', Routledge

Loewenthal, D. (ed) (2011) 'Post-existentialism and the psychological therapies: Towards a therapy without foundations', London: Karnac.

Loewenthal, D. (ed) (2017) Existentialism psychotherapy and counselling after post-modernism, Routledge.

Who is the author that influenced you the most and why?

Emmanuel Lévinas enables existentialism to break out of its modernist individualism by emphasising we are 'subject to' putting the other first.

What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

'Read some novels, watch some soaps and get some experience of being in the world!'

What future do you see for the ET in your country and in the global context?

There is a dilemma whether to come alongside current neoliberal cultural concerns in for example the use of reification and force in research, theory and practice as opposed to enabling phenomena to come out of themselves. Secondly that unless political dimensions are brought to the forefront, existential practice will be more part of the problem than the solution to the detriment of most our wellbeing.

What are your expectations regarding the Second World Congress?

That the Argentinian ability to integrate psychotherapy into everyday life, politics and practice will hopefully reignite and reawaken the rest of the world!

