

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés e italiano
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

Entrevista a Gabriela Flores (México)

Nombre y apellido: Gabriela Flores

País: México

Ciudad: Ciudad de México

Lugar donde desarrolla su actividad:

1 Centro Terapéutico Integral. Mérida, Yucatán.

2 Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial en Mérida, Yucatán.

3 Clinic. Playa del Carmen, Quintana Roo.

4 Clinic. Ciudad de México

¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?

Mi primera profesión fue Comunicación porque tenía el deseo de hacer cine para provocar que la gente reflexionara sobre temas diversos. Después de terminar la carrera, trabajé en publicidad pues pensé que hacer cine en México era una cuestión sumamente difícil. La publicidad no me gustó y a los 5 años de ejercerla, a pesar de que podría considerarme exitosa profesional y económicamente, comencé a tener una crisis existencial debido a no estar haciendo nada provechoso por la humanidad. Al menos ese era mi pensamiento que me llevaba a estar en crisis. Entré a tomar terapia para resolver el asunto y me ayudó tanto que decidí que si yo podía hacer eso por algunas personas, podría considerar que mi vida había tenido algún sentido. Primero estudié Psicoterapia Gestalt en Argentina, pero no llegué a ejercerla porque había algo que no me terminaba de convencer. En mi propia experiencia, al tomar terapia con ese enfoque, sentía que mi manera de elegir sólo tomaba en cuenta mi perspectiva, o al menos en su mayoría, y de esta manera sentía que había un vacío del otro. Al regresar a México, platicando con Yaqui Martínez sobre este vacío que sentía, me contó de la terapia existencial y me decidí a probar. Al empezar a estudiarlo descu-



brí que en la filosofía y su modo de trabajo estaba la mirada relacional que siempre había buscado, me sentí como en casa. Además al comprender la fenomenología pensé que podía generar justo el tipo de reflexión por la que había imaginado hacer cine. Me emocioné tanto que tomé la formación 8 veces, y me involucré dando clases. Hoy sé que es lo mejor que pude haber encontrado para mi desarrollo profesional, agradezco cada día de encuentros terapéuticos y utilizo la fenomenología para poder realizar documentales que lleven a una reflexión por medio de la descripción y clarificación.

¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

El desarrollo es todavía demasiado pequeño en México ya que existe sólo un lugar donde estudiarlo (El Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial). Sin embargo el Círculo tiene ya 15 años formando gente, lo que ha generado ya varias generaciones de terapeutas existenciales e incluso comienza a desarrollarse en otros países. En Mérida, Yucatán por

ejemplo, dos personas decidieron coordinar para recibir la formación y ya se han graduado dos generaciones de terapeutas que están tan comprometidas como los alumnos de mayor rendimiento en la Ciudad de México. Al día de hoy yo me he mudado a vivir en dicha ciudad donde esperamos seguir formando nuevas generaciones de terapeutas existenciales y mantenemos un grupo de supervisión desde esta perspectiva que está ahora en su tercer semestre. En resumen, mi perspectiva es que está en sus inicios, pero un inicio bastante exitoso que promete un buen desarrollo.

En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

Sí es minoritario, pero como ya he explicado considero que lleva un buen desarrollo y no que ha fallado. Si bien hay una sola formación y no se ha expandido aún, esta tiene 15 años de existencia y cada vez crece más. Además comienza a expandirse más allá de la capital del país, lo que considero es debido a que tanto la formación, como sus profesores, directores y terapeutas egresados, han logrado transmitir el entusiasmo por un lado y la profesionalidad por otro. Independientemente de ser minoritario, me parece de lo más importante el hecho de que sus integrantes sean considerados como profesionales serios, comprometidos y académicamente sólidos.

¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

México está atravesando una fuerte crisis en muchos sentidos: de inseguridad, de impunidad y de corrupción. Ante esto podríamos pensar que el problema consiste en que hacemos una terapia para gente privilegiada que se encuentra un tanto lejos de dicha realidad. Sin embargo, desde mi punto de vista, esto se ha dado porque no existe una conciencia acerca del otro. Me duele reconocerlo, pero la realidad es que en México incluso hay dichos del tipo: “o chingas o te chingan” que significa que si tú no te aprovechas del otro, él se aprovechará de ti. Esto se puede ver a muchos niveles como parte de la cultura y

psicología del mexicano y tiene muchas implicaciones. No sólo que la deshonestidad es parte de nuestro día a día, o que hay que desconfiar de los otros, sino también que no importe lo que le pase al vecino, sino sólo el beneficio individual o de los tuyos. En verdad me duele mucho expresar esto, pero es una realidad que debemos, como mexicanos tener bien conscientes, si es que deseamos algún cambio. Así como creo que el cine ayuda muchísimo a reflexionar sobre las vivencias de otros; considero que esa perspectiva es el mayor problema de la terapia existencial en México.

¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

Los conflictos, como ya he dicho en la pregunta anterior, consisten en la inseguridad, impunidad y corrupción generada por una idiosincrasia mexicana donde no hay conciencia de mi responsabilidad relacional. Además de que los consultantes pueden desafortunadamente ser víctimas de estos conflictos, es por medio de traer a la conciencia reflexiva, las consecuencias de mis actos u omisiones, que los abusos de este país tendrán un mejor futuro. Al mismo tiempo que lo leo lo encuentro utópico, sin embargo elijo pensar que si consigo eso en las pocas personas que pasen por mi consultorio, algo responsable estoy haciendo por este ámbito social. Y reflexionando un poco más, dicha idiosincrasia afecta en el día a día y las relaciones más próximas de los consultantes. No sólo es un asunto de narcotráfico desinteresado por los civiles, de la clase alta desinteresada por la clase baja. Sino de cada uno irresponsable por sus amigos, hermanos, pareja, familia, vecinos, etc.

¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

Ser-en-el-mundo de Heidegger como una idea básica que lleva a toda noción de relacionalidad en todo sentido. Conciencia reflexiva y pre-reflexiva de Sartre en el intento de ampliar la conciencia. La fenomenología existencial como el método de análisis de cualquiera sea la situación de los consultantes. Y la conciencia misma de un mundo incierto, cambiante y por ello angustiante que intentamos fijar en un auténtico anhelo humano de encontrar sentido y significado al mundo y nuestras experiencias.

¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

En un principio fue Heidegger con sus ideas de la fenomenología existencial porque fue la comprensión de dicha forma lo que me llevó a elegirme como terapeuta existencial y a comprometerme a poner en duda todas mis creencias para intentar ver mejor al otro. Después fue Emmanuel Levinas y su ética, donde soy responsable de lo que ocasiono en el otro, porque no hay manera de que evite cada día preguntarme si estoy siendo ética con cada uno de mis consultantes y tomar responsabilidad por ello.

¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

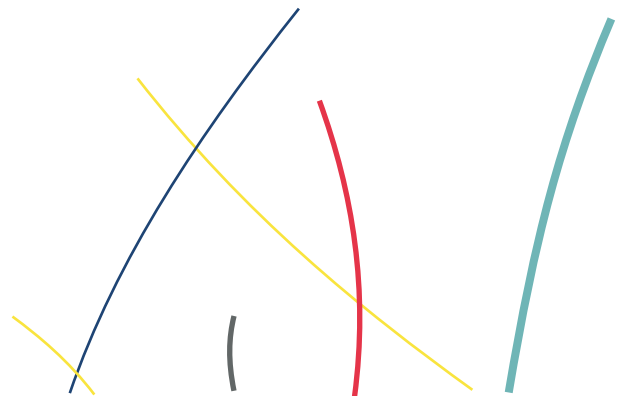
Mira cine y lee literatura. La teoría no alcanza para comprender la experiencia de ser humano. Son las historias del cine y la literatura las que te permitirán vivir la experiencia de otros, identificarte con ellos, sentir lo que sienten y pensar lo que piensan. Mira todo el cine que puedas, de distintos países y de distintas historias; lee toda la literatura que puedas, de diversas culturas y las más diversas situaciones.


¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

Creo que está en un desarrollo que no va a parar y que se podrá retroalimentar incluso con otras perspectivas, tanto en México como en el mundo.

¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

La de escucharnos y mirarnos, entendernos, descubrirnos y aprendernos. Es una gran oportunidad no sólo a nivel del discurso terapéutico existencial, sino del enfoque desde distintas culturas.





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

Name: Gabriela Flores

Country: México

City: México D.F.

Place where you operate:

1 Centro Terapéutico Integral. Mérida, Yucatán.

2 Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial en Mérida, Yucatán.

3 Clinic. Playa del Carmen, Quintana Roo.

4 Clinic. Ciudad de México

Why did you decide to be an Existential Therapist?

My first profession was Communication because I had the desire to make films to cause people to reflect on different subjects. After finishing the career, I worked in advertising because I thought that making movies in Mexico was an extremely difficult issue. I did not like advertising and after 5 years of exercising it, although I could consider myself professionally and economically successful, I began to have an existential crisis because I was not doing anything good for humanity. At least that was my thought. I went to take therapy to resolve the issue, and it helped me so much that I decided: if I could do that for some people, I might consider my life to have some sense. I first studied Gestalt Psychotherapy in Argentina, but I did not get to practice it because there was something that I was not convinced. In my own experience, by taking therapy with that approach, I felt that my way of choosing only considered my perspective, or at least most of it, I felt that there was a void of the other. When I returned to Mexico, talking with Yaqui Martínez about this vacuum I felt, he told me about existential therapy and I decided to try it. When I began to study it, I discovered that with such philosophy and its way of working I had the relational look I had always wanted, I felt at home. In addition to understanding phenomenology, I thought that I could generate just the kind of reflection I had imagined by making films. I was so excited that I took the training 8 times, and got

involved teaching. Today I know that it is the best I could have found for my professional development, I thank every day for therapeutic meetings and I use phenomenology to be able to make documentaries that lead to a reflection through the description and clarification.

How far is E.T. developed in your country?

Development is still too small in Mexico as there is only one place to study it (Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial). However, El Círculo Existencial has been forming people for 15 years, which has already graduated several existential therapists and even begins to develop in other countries. In Merida, Yucatan, for example, two people decided to coordinate the training, and two generations of therapists graduate who are as committed as the highest performing students in Mexico City have graduated. To this day I have moved to live in this city where we hope to continue forming new existential therapists and we maintain a supervision group with this perspective that is now in third semester. In short, my perspective is that it is beginning, but a fairly successful start that promises a good development.

In many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?

Yes it is a minority, but as I have already explained, I think it is a good development and not a failure. Although it has not expanded yet to more schools, this one has 15 years of existence and every time it grows more. It also begins to expand beyond the capital of the country, which I believe is due to the fact that the training and its professors, directors and graduated therapists have managed to transmit

enthusiasm on the one hand and professionalism on the other. Regardless of the fact that we are a minority, I think the most important thing is that its members are considered serious, committed and academically solid professionals.

What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

Mexico is under a severe crisis in many ways: insecurity, impunity and corruption. We could think that the problem consists in we make a therapy for privileged people that is a little far from this reality. However, from my point of view, this has occurred because there is no awareness about the other. It hurts me but the reality is that in Mexico there are even sayings like "o chingas o te chingan" which means that if you do not take advantage of the other, they will take advantage of you. This can be seen at many levels as part of the Mexican culture and psychology and has many implications. Not only dishonesty, or distrust, but also that no matter what happens to the neighbor, but only the individual benefit. It really hurts me to express this, but it is a reality that we must, as Mexicans have well aware, if we want any change. Just as I believe that cinema helps a lot to reflect on the experiences of others; I consider this perspective is the greatest problem of existential therapy in Mexico.

Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?

Conflicts, as I said in the previous question, consist of insecurity, impunity and corruption generated by a Mexican idiosyncrasy where there is no awareness of my relational responsibility. Besides that the consultants can unfortunately be victims of these conflicts, it is through bringing to the reflective conscience, the consequences of my acts or omissions, that the abuses of this country will have a better future. At the same time that I read it I find it utopian, however I choose to think that if I get that in the few people who pass by my clinic, something responsible I am doing for this social

field. And reflecting a little more, this idiosyncrasy affects in the day to day and the relations closer to the consultants. It is not only a matter of selfless drug trafficking by civilians, or the disinterested upper class by the lower class. But each of them irresponsible for their friends, brothers, couples, family, neighbors, etc.

What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

Heidegger's Being-in-the-world as a basic idea that leads to any notion of relationality in every sense. Sartre's reflexive and pre-reflective consciousness in an attempt to broaden consciousness.

The existential phenomenology as the method of analysis of any consultants situation. And the conscience of an uncertain, changing and therefore anguishing world that we try to fix in an authentic human longing to find meaning to the world and our experiences.

Who is the author that influenced you the most and why?

First Heidegger his ideas of existential phenomenology because it was that understanding that led me to choose myself as an existential therapist and to commit myself to question all my beliefs in order to try to see the other better. Then it was Levinas and his ethics, where I am responsible for what I cause in the other, because there is no way to avoid every day asking me if I am being ethical with each of my consultants and take responsibility for it.

What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

Watch Films and read literature. The theory is not enough to understand the experience of being human. It is the stories of cinema and literature that will allow you to live the experience of others, identify with them, feel what they feel and think what they think. Watch all the movies you can, from different countries and different stories; read all the literature that you can, of diverse cultures and the most diverse situations.

What future do you see for the ET in your country and in the global context?

I think it is in a development that will not stop and that can be fed back even with other perspectives, both in Mexico and in the world.

What are your expectations regarding the Second World Congress?

To listen to us and to look at us, to understand us, to discover us and to learn us. It is a great opportunity not only at the level of the existential therapeutic discourse, but the approach from different cultures.

