

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.  
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

Entrevista a EFREN MARTINEZ ORTIZ (Colombia)

**Nombre y apellido:** Efren Martinez Ortiz

**País:** Colombia

**Ciudad:** Bogotá

**Lugar donde desarrolla su actividad:**

Sociedad para el Avance de la Psicoterapia centrada en el sentido y fundación Colectivo Aquí y Ahora

**¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?**

La conexión con la visión de ser humano, así como de la práctica psicoterapéutica y los fundamentos teóricos generaron en mí la experiencia de encontrar un lugar para mi desarrollo profesional. La lectura de los textos de Viktor Frankl y Karl Jaspers fueron inspiradores para empezar a profundizar en esta forma de terapia.

**¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?**

Si bien no es el enfoque más fuerte del país, si es un enfoque innovador y con aplicaciones útiles para nuestra realidad. Desde nuestros grupos de trabajo en Bogotá: Sociedad para el avance de la psicoterapia centrada en el sentido y la fundación colectivo aquí y ahora, se han formado algunos cientos de terapeutas y se han desarrollado programas de gran impacto para el país, en proyectos como la salud mental de las fuerzas militares de Colombia, el proceso de desmovilización de más de 7000 excombatientes del conflicto armado, programas de prevención de adicciones que llegan a más de 150.000 personas al año, centros de tratamiento en adicciones, por mencionar solo algunos proyectos. En la actualidad se cuenta con importantes aportes para el sector empresarial y educativo. El enfoque cuenta en el país con un buen reconocimiento y respeto dentro del gremio psicológico, así como con frecuentes investigaciones publicadas en revistas de



prestigio. A nivel universitario diversas instituciones como la Universidad del norte, la Universidad de los Andes, la Universidad de la Sabana y otras 6 o 7 universidades incluyen en sus programas de formación cátedras desde el enfoque. También existen instituciones que promueven el pensamiento existencial en las principales ciudades: Bogotá, Medellín, Cali y Barranquilla.

**En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?**

En nuestro país el enfoque también es minoritario, aunque ha venido creciendo bastante y empieza a tener cierto reconocimiento. En nuestro país los terapeutas existenciales cometimos muchos errores al principio del surgimiento del enfoque, pero vienen

mejorándose. Creo que los principales errores consisten en estar enfrascados en discusiones teóricas y epistemológicas en lugar de estar haciendo cosas útiles por el ser humano que sufre. Los terapeutas existenciales no investigan y están aún preocupados por la discusión de los métodos ampliamente superada por la psicología contemporánea, no publican en revistas científicas serias, ni libros en buenas editoriales. Otro error es que son grupos sectarios que no se exponen dentro de congresos importantes de la disciplina psicológica, sino que hacemos congresos para encontrarse entre los mismos de siempre, motivo por el cual el enfoque no se difunde ante terapeutas de otras corrientes psicológicas. Los últimos años esto ha venido cambiando. El panorama en Colombia en la actualidad implica congresos propios pero también una amplia participación en congresos que no son del enfoque, cada vez aparecen más artículos de investigación aplicada en revistas indexadas y no solo los clásicos artículos teóricos que son la costumbre. Las editoriales colombianas de amplio reconocimiento empiezan a interesarse por la publicación de textos de tipo existencial. En general el panorama es bueno actualmente.

### ¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

Los terapeutas existenciales enfrentan los mismos problemas que tienen los demás terapeutas. La psicoterapia en nuestro país es para las clases privilegiadas. Acceder a entrenamientos psicoterapéuticos es costoso y las condiciones sociales de los profesionales no son las mejores. Los terapeutas hemos crecido en un contexto de violencia, narcotráfico, corrupción y desigualdad, pero al mismo tiempo nos ha permitido ser un país con terapeutas eminentemente prácticos, pues la realidad nos ha obligado a no teorizar tanto y construir estrategias que nos permitan ayudar a las personas que viven en un contexto complejo como el nuestro.

### ¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

Es un enfoque de gran aporte pues por nuestro contexto de postguerra o conflicto armado, enfrenta a los terapeutas frente a las pérdidas y el

sufrimiento, la muerte y la culpa, la angustia y los contrastes de un país latinoamericano que es el 4° país del mundo con mayor desigualdad. Pobreza, violencia, exclusión, narcotráfico, corrupción. Motivo por el cual los aportes de la perspectiva encuentran una gran vigencia en este momento histórico.

### ¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

En mi práctica profesional las ideas y conceptos de autenticidad e inautenticidad, el sentido de la vida, el sentido del sufrimiento, la angustia y la libertad, la muerte y la finitud. La fenomenología descriptiva, existencial y categorial hacen un peso importante en mi práctica clínica.

### ¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

Viktor Frankl generó un impacto en mi vida que originó el deseo profundo por profundizar dentro del enfoque. Especialmente porque el concepto de sentido de vida y la confrontación con el tema de sufrimiento y la muerte, cambiaron mi manera de ver el mundo y la vida, razón por la cual encontré a través de la logoterapia una manera de comprender el mundo. Posteriormente autores como Karl Jaspers, Martin Heidegger y Max Scheler ampliaron mi visión y me invitaron a conocer otros autores como Emilio Romero, Alfred Laengle e Irvin Yalom.

### ¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

Les diría que ser terapeuta es diferente a saber de psicoterapia; es decir, se requieren dos competencias básicas, la competencia de experiencia y la competencia técnica. La primera de ellas tiene que ver con la vida y el desarrollo personal del terapeuta, pues desde mi perspectiva, ser terapeuta requiere de un proceso constante de transformación personal que te convierte a ti y las relaciones que generas en la principal técnica. Por otro lado esta la competencia técnica que implica conocer una muy buena estructura teórica que te permita comprender las personas y los fenómenos, un buen modelo de funciona-

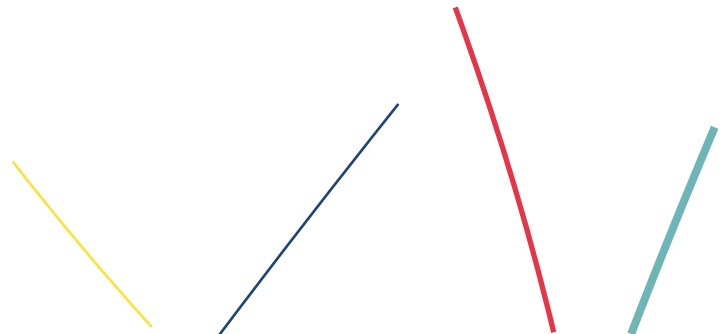
miento que te dé cierto orden y guía a tu trabajo, y unos procedimientos técnicos que dinamicen tu actuar. Ser terapeuta es una decisión que implica la vida, pues es un camino que debe dotar la vida de sentido, pues sin ello no es fácil manejar las angustias y sufrimientos que este camino puede traer.


### ¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

La terapia existencial en nuestro país tiene un gran futuro, cada vez hay más publicaciones, más espacios universitarios, más instituciones, más programas clínicos y sociales aplicados, y especialmente un interés creciente en el enfoque. En el contexto mundial enfrentamos varios retos, entre ellos la integración del trabajo que se está haciendo en muchos países, la necesidad de hacer cosas útiles y pasar del terreno de las reflexiones para hacer más trabajo práctico. Investigar y difundir en escenarios diferentes a los escenarios existenciales, de tal forma que más gente pueda conocer del enfoque. Creo que el futuro implica existir no por comparación con otros enfoques sino porque los resultados de nuestro trabajo son exitosos.

### ¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

Mis expectativas están dirigidas a que sea un espacio de intercambios centrados en cómo construir un movimiento sólido, colaborativo, respetuoso, académico y amistoso. Espero poder ver programas aplicados y en menor escala repeticiones teóricas ya conocidas. Mi expectativa más alta es poder tener trabajos que sean evaluados por un buen comité científico, con la amplitud para que pueda mostrarse lo que está pasando en el mundo, pero también con la rigurosidad que permita tener trabajos de buen nivel académico o científico. Creo que será un espacio que puede apostar a trabajar más en lo que nos une y menos en lo que nos diferencia.





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

Name: EFREN MARTINEZ ORTIZ

Country: Colombia

City: Bogotá

Place where you operate:

Sociedad para el Avance de la Psicoterapia centrada en el sentido y fundación Colectivo Aquí y Ahora

Why did you decide to be an Existential Therapist?

The resonance with the existential notion of the human being, as well as the psychotherapeutic practice and the theoretical fundamentals, created within me the experience of finding a home for my professional development. Viktor Frankl's and Karl Jaspers' writings inspired me to delve into this type of therapy.

How far is E.T. developed in your country?

Even if it's not the strongest approach in Colombia, it is definitely an innovative perspective with useful applications regarding the reality we live in. From within our groups of work in Bogotá: The Society for the Progress of Meaning-based Psychotherapy and The Colectivo Aquí y Ahora Foundation, we have educated several hundred of therapists and developed high impact programs for our country, in programs such as Mental Health for the Military Forces of Colombia, the process of demobilization for more than 7000 veterans of our armed conflict, our programs destined for the prevention of substance abuse that reach out to more than 150.000 people per year and rehabilitation and prevention centers, just to mention a few. In the present moment, we count with important contributions within the corporate and educational realm. The existential approach has won national recognition and respect within psychologists, as well as frequent published investigations in prestigious magazines. It has also reached more than 6 or 7 of the country's universities, such as Universidad del Norte, Univer-

Sabana, amongst others. Finally, we count with several institutions which promote existential thought throughout the country's principal cities: Bogotá, Medellín, Cali and Barranquilla.

In many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?

In our country, existential approach is also a minority, although it has been recently growing and acquiring certain recognition. In Colombia, we, existential therapists, have made a lot of mistakes during the emergence of the perspective, however, they are being improved. I believe that our fundamental mistake is burying ourselves in theoretical and epistemological discussions instead of focusing on doing useful deeds for the suffering human being. Existential therapists aren't doing any research and, moreover, they aren't yet concerned to get involved with the methodology discussion surpassed by contemporary psychology, they don't publish in serious scientific magazines, nor publish books in recognized editorials. Another mistake is that we tend to be sectarian, we rarely participate or have an active role in important congresses within the psychological realm, but rather gather among ourselves. Reason why, the existential perspective is scarcely being diffused amongst therapists from different psychological currents. However, there has been progress in what regards to the existential scenery, well it now counts with the participation of existential diffusers in both our own congresses and those with different schools of thought, more published articles in indexed magazines (not only the classical theoretical articles that have been the custom), and high recognized Colombian editorials are starting to take an interest in publishing existential articles. In general, the horizon seems to be promising.

What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

Existential therapists are confronted to deal with the same dilemmas that any other therapist must be concerned about. Psychotherapy in our country is for the privileged classes. enrollment in psychotherapeutic training is highly expensive and the social conditions of our professionals are not the best. We have grown in a context where violence, mafia, corruption and inequality has been the standard norm. These however has allowed us to be a country with intensely practical therapists, since our reality has obliged us to distance ourselves from excessive theorization and immerge in the construction of practical, day to day, strategies that allow us to provide aid to people that leave in a context as complex as ours.

Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?

It is an approach that offers a significant contribution to our consultants due to this difficult post war period, where therapists are confronted to deal with loss and suffering, death and guilt, anguish and despair, and the different contrasts that arise from the fact that we are the fourth Latin-American country of greatest social inequality. Poverty, violence, exclusion, mafia, corruption. Hence, the contributions of the existential perspective are in full force and effect in this particular historical moment.

What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

I consider in my professional practice the ideas and concepts of authenticity and inauthenticity, meaning of life, meaning in suffering, anguish and freedom, death and finitude. Descriptive, existential and categorical phenomenology, are vastly present in my clinical practice.

Who is the author that influenced you the most and why?

Viktor Frankl generated an impact in my life that stimulated my desire for deepening into the existential thought. Especially because the concept of meaning of life and the confrontation with the issue regarding suffering and death changed the way I saw the world and life itself, which is why I found through logotherapy a way of comprehending the world. Later, authors such as Karl Jaspers, Martin Heidegger and Max Scheler extended my vision and seduced me to read other authors Emilio Romero, Alfried Langle and Irvin Yalom.

What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

I would tell them that being a therapist differs from knowing how to do psychotherapy, meaning that one requires two basic competences, the competence of experience and expertise and a technical competence. The former has to do with life and the personal growth and development of the therapist, from my point of view, being a therapist requires of a constant process of personal transformation, which at the same time converts you and the relationships you create in the main technique. The latter, implies a thorough knowledge of a solid theoretical structure that may allow you to comprehend people and phenomenon, a good methodology that may give you a certain order and guide your practice, and some technical procedures that may enhance your professional practice. Being a therapist is a decision that implies life itself, well it is a road that must provide life of meaning, without this vocation it would definitely be a struggle handling the anguish and suffering proper of psychotherapy.

What future do you see for the ET in your country and in the global context?

Existential therapy in our country has a great future, as time passes by, we count more publications and scientific reviews, more spaces within the academic and education realm, more clinical and socially applied programs and a crescent interest of

the approach. World wide we are confronted with various challenges, among them: integrating the different results and conclusions that arise from the work being done in different countries and the necessity of developing useful and practical interventions, focusing less on theoretical reflections and more in practical work. Investigating and diffusing the existential perspective among different sceneries, in such a way that more people can get in contact with our approach. I believe the future implies existing not only by comparison amongst other approximations but because the results of our work are successful

## What are your expectations regarding the Second World Congress?

I expect the Congress to be a fecund space for interchanges amongst different cultures that have a common interest on how to build a solid, collaborative, respectful, academic and friendly existential movement. I hope to see more applied programs and to a lesser extent theoretical repetitions already known. My highest expectation is that the different programs and projects presented are being evaluated by a good scientific committee, with enough amplitude so that the congress may evoke what is happening in the world nowadays, but also with rigorous enough to only allow the access to the presentations of good academic or scientific level. I think it will be a great space for us to work more what unites us and less than that which differentiates us.

