

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.  
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

## Entrevista a Michèle Croquevielle (Chile)

**Nombre y apellido:** Michèle Croquevielle

**País:** Chile

**Ciudad:** Santiago

**Lugar donde desarrolla su actividad:**

ICAE (Instituto Chileno de Análisis Existencial),  
además de consulta privada.

### ¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?

Desde muy niña, he reflexionado sobre el ser en el mundo. Comprenderme y comprender a los demás fue lo que me llevó, no sólo a estudiar psicología, sino fundamentalmente a especializarme en Análisis Existencial (Längle).

### ¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

Muy poco, en términos formales, cuantitativos. Quizás hay búsquedas, y algún desarrollo ecléctico, pero formalmente, pienso que sólo ICAE imparte una formación coherente y bien estructurada (desarrollada por A. Längle).

En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

Pienso que desarrollar una formación es una tarea inmensa, que exige de gran coherencia epistemológica, filosófica, metodológica. No es cosa de leer filosofía y aplicarlo a la terapia. Pues otra cosa es enseñar, transmitir, hacer "escuela".



### ¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

Problemas, ninguno, pues el centro de la psicoterapia analíticoexistencial, es la Libertad y la Toma de Posición Personal (Decisión), en el mundo dado. Por lo que de lo que se trata es ayudar a que la persona encuentre su propia decisión en ese contexto, con responsabilidad por sí y por los que lo rodean.

### ¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

La desigualdad, la desconfianza, el individualismo, la desesperanza. En términos psicopatológicos, la Angustia, Depresión, y sobretodo la Histeria vivenciada como esa gran soledad de quien no ha sido tomado en consideración, ha sido pasado por alto, ha sido tratado injustamente.

## ¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

La Fenomenología, no sólo en la práctica profesional, sino también como actitud de vida. La Toma de Posición (Decisión), y algo muy importante, es visualizar las Motivaciones Fundamentales dialógicamente, de la persona consigo mismo, pero también con su mundo circundante.

## ¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

Alfried Längle. De él una frase que me ha resultado muy central: "La vida no puede ser sin ti, pero tampoco puede ser sólo contigo". De él pude aprender finalmente lo que era realmente la Fenomenología en la práctica clínica (y en la vida cotidiana). Hasta antes de eso, sólo era teoría, abstracción acognitiva, sin anclaje en la vida misma. También, afianzar en mí (y transmitir a mis pacientes y alumnos) los conceptos de Libertad, Tomar Posición, Decisión y Responsabilidad, en todos los ámbitos de la vida.

## ¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

Que se hagan terapia o autoexperiencia para que cuando tengan un paciente frente a ellos, se trate

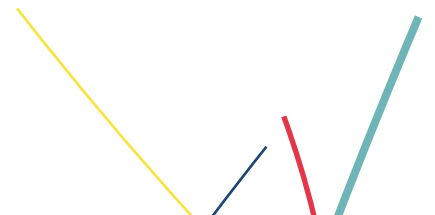
del paciente y no de sí mismo (proyección). Y que si luego de una supervisión, igual no le va bien con un paciente, lo derive de inmediato: somos seres humanos, no podemos todo, no sabemos todo. Pero es un deber ético derivar cuando no se puede ayudar a quien viene a que se lo ayude.

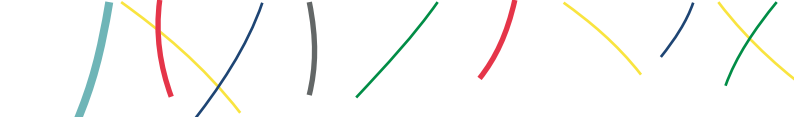
## ¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

La Fenomenología, el principal método psicoterapéutico de las TE en general, requiere de más tiempo para que lo invisible aparezca; es personal y requiere mucho del terapeuta (humildad, coraje, apertura, entre otros). Por lo anterior, no creo que vaya a ser un enfoque multitudinario. Sin embargo, responde al mismo tiempo, a los dolores y necesidades que actualmente visualizo en el mundo en general y en mi país en particular.

## ¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

Encontrarme con amigos/colegas, conocer otros abordajes, intercambiar miradas.





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

**Name:** Michèle Croquevielle  
**Country:** Chile  
**City:** Santiago  
**Place where you operate:**  
ICAE (Instituto Chileno de Análisis Existencial),  
además de consulta privada.

**Why did you decide to be an Existential Therapist?**

Since I was a little girl I have asked myself about human being in this world. Understanding of myself and others led me to study not only Psychology but specializing myself in Existential Analysis (Längle)

**How far is E.T. developed in your country?**

Not very much in formal practices. There is a searching for it and maybe an eclectic longing for it but formally I think that only ICAE teaches a coherent and well-developed curriculum (based on A Längle)

**In many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?**

I believe that developing such formation is a huge task, demanding great epistemological, philosophical and methodological coherence. It is not as simple as reading and later applying Philosophy to the therapy. Teaching, transmitting and really "schooling" is a total different thing.

**What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?**

None due to the fact that the center of an

existential/analytical psychotherapy is Freedom, Empowerment and Decision in such given world. The purpose is to help the person to make responsible decisions for himself and the ones around him.

**Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?**

Inequality, lack of trust, individualism, hopelessness. In psychopathological terms: depression; anguish and mainly the exacerbated feeling of loneliness for someone who believes was treated unfairly and went by unnoticed.

**What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?**

Phenomenology, not only in my professional practice but also as an attitude towards life. Empowerment (Decision) and also very important is to visualize the fundamental motivations of the person with himself and also with his surrounding environment.

**Who is the author that influenced you the most and why?**

Alfried Längle, from him a sentence that has become the core: "Life can't be without you but can't be only with you". From him I finally learned what in clinical practice Phenomenology really was (and also on everyday life). Before that all was just theory, cognitive abstraction without anchored in life itself. Also reinforced in myself (and transmit to my patients and students) the concepts of Freedom, Empowerment, Decision and Responsibility in all aspects of life.

## What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

To practice therapy with themselves or self-experience so that when they are working with a patient they can focus on the patient and not themselves ( projection). And if after a supervision things do not go well with the patient he / she should be referred to a different therapist immediately. We are human beings and can't do everything, we don't know everything but we have the ethical responsibility to refer the patient to another therapist when we cannot help the those who are asking for our help.

## What future do you see for the ET in your country and in the global context?

In general, Phenomenology, the main psychotherapeutic method of al ETs, requires of more time for the invisible to show up; it is personal and demands a lot from the therapist (humbleness, strength, open minded among other things). For what I have already said I do not believe this is going to become a massive approach. Nevertheless, addresses the pains and needs I see in the world and specifically in my country.

## What are your expectations regarding the Second World Congress?

Meet with friends/ colleagues, learn about other approaches and exchange ideas.

