

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

Entrevista a Yaqui Andres Martinez Robles (México)

Nombre y apellido: Yaqui Andres Martinez Robles

País: México

Ciudad: Ciudad de México.

Lugar donde desarrolla su actividad:

Círculo De Estudios en Psicoterapia Existencial

¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?

Antes de entrar a estudiar psicología, un profesor me recomendó leer “El hombre en búsqueda de sentido” de Viktor Frankl. Cuando terminé de leerlo, decidí que quería estudiar psicología. Sin embargo, en la carrera de Psicología no se revisaba nada relacionado con lo existencial ni con Frankl, así que tuve que buscar por mi propia cuenta, y encontré todo un mundo de propuestas.

Buscando una teoría que correspondiera con mi forma de ver la vida, me encontré con la Terapia Gestalt, en la cual decidí realizar mi entrenamiento. Ya siendo terapeuta Gestalt, mi propio terapeuta me recomendaba constantemente que leyera obras de Irvin Yalom, con las cuales volví a experimentar la misma sensación gratificante que me había motivado originalmente hacia la psicología, lo que me llevó reorientar mi práctica hacia una línea más propiamente existencial. Continué buscando, y descubrí que la Logoterapia de Frankl no encajaba con mis inquietudes; así que me oriente hacia algo más filosófico, y comencé a leer a los principales filósofos existenciales. Ahí comenzó todo.

¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

La Terapia Existencial en México se ha ido desarrollando a partir de noviembre del 2002, año en que



comenzó la actividad del Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial (Círculo Existencial). Anteriormente, esta aproximación a la terapia era casi desconocida, con la excepción de algunos psicoanalistas, gestaltistas y/o logoterapeutas que sentían cierta curiosidad por la mirada filosófica existencial, pero no existía ningún desarrollo formal de la misma.

En el año 2002 desarrollé un programa de 3 años de estudios, enfocado a la Terapia Existencial, dirigido a que los terapeutas formados en otros enfoques pudieran especializarse en esta corriente. Desde entonces, han habido más de 40 grupos que han estudiado en el Círculo Existencial, no sólo en la Ciudad de México sino en diferentes zonas del país, lo que significa más de 400 personas que se han formado y especializado en esta línea de trabajo. De manera que actualmente la

Terapia Existencial está en plena expansión en México, y cada vez más ciudades del país se encuentran interesadas en este enfoque. Actualmente se entrenan no sólo terapeutas ya formados, sino también personas que desean desarrollarse como terapeutas existenciales, cuyas carreras de origen pueden ser diversas.

En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

Si, en México también la perspectiva existencial es minoritaria. Sin embargo, no me parece que esto tenga que ser tomado como una falla. De hecho, el que la terapia existencial sea minoritaria habla en parte de su grado de exigencia y de la necesidad de reflexión y profundización que demanda. En la actualidad vivimos en una cultura que busca soluciones rápidas y fáciles, y sólo porque la Terapia Existencial no se mueva en ese objetivo, y por lo tanto no se encuentre “a la moda”, no quiere decir que esté en falla. Por el contrario, demuestra que es una terapia seria, que busca tomarse los asuntos con tiempo y no de una manera apresurada. De tal manera que lo único que requerimos es continuar trabajando para que la Terapia Existencial sea cada vez más (re)conocida.

¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

Creo que no solamente en mi país, sino que en toda América Latina (y quizá en el mundo entero), nos enfrentamos cada vez más a épocas de incertidumbre, siendo cada vez más y más conscientes del constante movimiento y cambio en el que nos vemos inmersos, lo que en ocasiones provoca angustia e inquietud. Esto promueve que la Terapia Existencial tenga un lugar cada vez más importante en estos días, justo porque la incertidumbre y el movimiento constante son algunos de los aspectos de la vida humana desde los que desarrolla su marco teórico de referencia. Así mismo, al ser un modelo terapéutico que pone énfasis en la relacionabilidad: en la manera como nos relacionamos con nosotros mismos, con los otros y con el mundo y la existencia, ofrece oportunidades para reflexionar y profundizar en los diversos conflictos sociales

y de diversa índole, que aquejan a nuestro país. Quizá el principal reto consiste en poder llegar incluso a las personas más desfavorecidas socio-económicamente. La inmensa población que vive en estado de absoluta pobreza, es un constante reto para los terapeutas (de cualquier corriente) en México, ya que hay millones de personas necesitadas, que quizá no cuentan con los recursos económicos, o culturales, para acceder a la ayuda terapéutica.

¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

Los conflictos que la población en México enfrenta son múltiples, imposibles de sintetizar en unas cuantas líneas. Somos un país con más de 120 millones de habitantes. Tan sólo la Cd. de México tiene más de 20 millones (más que Chile, Guatemala o Ecuador). Las constantes crisis económicas afectan la sensación de seguridad, lo que encrudece los conflictos humanos que se experimentan regularmente. Dichos conflictos abarcan la amplia gama de problemáticas humanas en general, desde saber definir quiénes somos, los constantes cuestionamientos sobre el sentido de nuestra vida o sobre tomar elecciones y decisiones importantes, las inquietudes respecto a enfrentarnos a la finitud y a nuestra propia mortalidad, los constantes dilemas que se presentan en las relaciones interpersonales, las continuas amenazas a nuestra seguridad, identidad y continuidad, etc.

¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

Principalmente las ideas propias de la perspectiva fenomenológica-hermenéutica-existencial, que pone el acento en aspectos como: la *relacionalidad*: el hecho de que todos estamos siempre relacionados, no solamente con otros, sino con el mundo en general y con nosotros mismos. El *movimiento*: siempre estamos en constante movimiento y por lo tanto, hay una constante sensación de cambio e incapacidad de control, lo que nos lleva a una frecuente experiencia de *incertidumbre* y *angustia*.

Todo ello aunado a la conciencia de que la existencia es un *misterio*: siempre por descubrirse, por completarse. En ese sentido es una apertura al mundo y a la vida en general.

Estos serían los temas fundamentales que yo retomo en mi práctica docente como formador de terapeutas existenciales.

Sin embargo, más propiamente en mi práctica como terapeuta, me parece que los temas anteriores dan contexto y funcionan como fondo para colocar la importancia en la intención de construir una relación terapéutica colaborativa, cercana, que no imponga ningún ideal ni temática más allá de permanecer juntos explorando lo que significa existir y las diversas formas como nos relacionamos (incluso cómo la relación terapéutica se desenvuelve), aspirando a co-construir un encuentro que nos proporcione una experiencia estética: una sensación de que mantenernos juntos, sintiendo, describiendo y clarificando las experiencias, es una actividad que resulta en sí misma altamente valiosa.

¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

Mi voz se apoya en un gran coro de voces que continúan inspirando mi desarrollo y práctica profesional dentro de la Terapia Existencial. No podría quedarme con sólo uno. Han habido diferentes autores en distintas épocas de mi vida. Previo a mi formación como terapeuta, Víctor Frankl me invitó a incursionar en la terapia. Posteriormente, Erick Fromm me orientó a una visión diferente del psicoanálisis, y Ken Wilber de la psicología en general. Carl Rogers y Fritz Perls fueron muy importantes en mi formación inicial como Gestaltista, luego lo fueron Gestaltistas más actuales como Lynn Jacobs, Jean-Marie Robine y Gary Yontef, quienes me inspiraron a una aproximación más relacional en la terapia. Más tarde, Irvin Yalom, Rollo May y James Bugental me hicieron dar un giro e inclinarme hacia el estudio de la Terapia Existencial. Luego me orienté hacia autores de la llamada escuela Inglesa, como Emmy van Deurzen y Hans Cohn, lo que me llevó a estudiar autores como Ronald Laing y Thomas Szasz. Más recientemente, entre mis principales influencias colocaría en primer lugar a Ernesto Spinelli, seguido de otros como Simone Du Plock, Greg Madison y Todd DuBose. Fuera de la perspectiva existencial, me inspiran autores como Donna Orange, Alan Watts y Ken Gergen. Específicamente en México, siento una importante influencia de algunas personas que me enorgullezco en llamar mis amigos como: Carlos Aranda, Guy-Pierre Tur y Alejandro Unikel.

¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

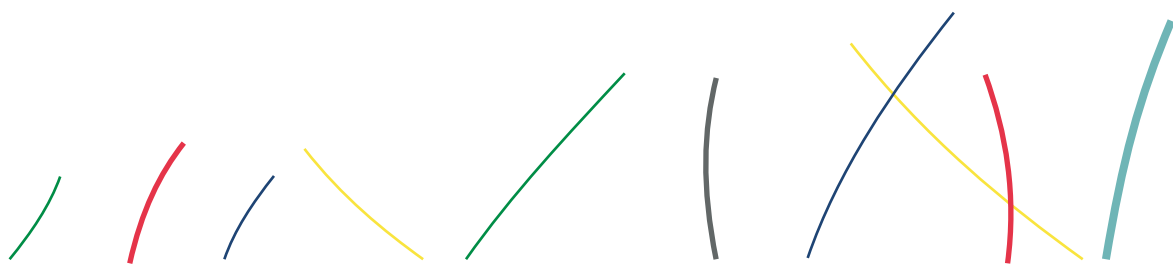
Que se den un tiempo para elegir cuál es el enfoque que prefieren, que exploren diferentes estilos de terapia. Que aunque tengan una línea de preferencia, permanezcan atentos a lo que otras líneas les puedan enseñar. Que estén abiertos a la incertidumbre de que, por mucho que estudien, nunca van a conocer completamente el misterio de lo que significa ser humano. Finalmente, les invitaría a que desmistifiquen la terapia: que la vean menos mística; como algo más humano, de persona a persona, de corazón a corazón.


¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

Creo que es un enfoque que está en expansión, en una nueva ola que va a seguir creciendo en México y en el mundo.

¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

Estoy seguro que será una muy buena oportunidad para que lo que se logró en el primer congreso se mantenga y siga creciendo, no sólo en el viejo mundo, sino también en América, especialmente en Latinoamérica. La ALPE (Organizadora de este 2o congreso mundial) puede ofrecer un nuevo auge, ímpetu y energía al movimiento existencial en el mundo. Este congreso es una perfecta ocasión, no sólo para reencontrarnos y seguirnos conociendo, sino para darle nueva fuerza al crecimiento y desenvolvimiento de la Terapia Existencial en el mundo.





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

Name: Yaqui Andres Martinez Robles

Country: México

City: Ciudad de México.

Place where he carries out his activities: Círculo De Estudios en Psicoterapia Existencial.

Why did you decide to be an Existential Therapist?

Before I began to study psychology, a professor recommended that I read Viktor Frankl's *Man's Search for Meaning*. When I finished reading it I decided I wanted to study psychology. However, the psychology curriculum did not include anything about existential issues or Frankl, so I had to do my own research, and I found many proposals.

While searching for a theory that fitted my world view, I found Gestalt Therapy, and I decided to train in that field. When I was already a Gestalt therapist, my own therapist was constantly suggesting that I read the works of Irvin Yalom, which once again gave me that gratifying feeling that originally led me to study psychology, leading me to redirect my practice in a more strictly existential path. I continued seeking, and I discovered that Frankl's Logotherapy did not address my concerns, so I turned towards philosophy and began reading the most important Existential philosophers. That's where it all started.

How far is E.T. developed in your country?

In Mexico, Existential Therapy started to develop in November, 2002, when the Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial (Círculo Existencial) started working. Previously, this approach to therapy was virtually unknown, with the exception of a few psychoanalysts, Gestalt therapists and/or Logotherapists that were somewhat curious about the existential philosophical gaze, but it had not been developed formally.

In 2002 I developed a three year study program focused on Existential Therapy, with the aim of helping therapists that had received training in other approaches to specialize in this form of therapy. Since then, over 40 groups have studied in the Círculo Existencial, not only in Mexico City but also in different regions of the country, which means that over 400 persons have trained and specialized in this line of work. Existential therapy is currently expanding in Mexico, and increasingly more cities are interested in this approach. Nowadays not only practicing therapists are getting their training, but also people from different walks of life who wish to become existential therapists.

In many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?

Yes, in Mexico the existential perspective is also that of a minority. However, I don't believe this should be seen as a form of failure. Rather, the fact that existential therapy is practiced by a minority reveals, partly, its rigorousness, as well as the required need for profound reflection. We are currently living in a culture that tends to seek quick and easy solutions, and the fact that Existential Therapy does not seek this, and is, thus, not "in vogue", does not mean it's defective. On the contrary, it means it is a serious form of therapy that seeks to give time to any issues without rushing things. So, all we need is to continue working for Existential Therapy to become increasingly known and renowned.

What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

I believe that not only my country, but all of Latin America (and maybe the world), is facing increasingly uncertain times, becoming more and more aware of the constant movement and change in which we are submerged, which sometimes causes anxiety and unrest. This leads to Existential Therapy having an increasingly important role these days, precisely because uncertainty and constant movement are some of the aspects of human life that it develops in its theoretical framework of reference. Similarly, it is a therapeutic model that emphasizes relationality, that is, the manner in which we relate to ourselves, others, the world and existence, and so it offers opportunities to reflect and go deeper into the different social conflicts, and other kinds as well, that afflict our country.

The main challenge is maybe in reaching even the most economically disadvantaged people. The large population that lives in a state of absolute poverty, is a constant challenge for therapists (of any school) in Mexico, since there are millions of people in need who may not have the economic or cultural resources to gain access to therapeutic help.

What are these conflicts and how do they affect the lives of your clients?

Mexican people face multiple conflicts that it would be impossible to summarize in a few lines. We are a country with over 120 million inhabitants. There are over 20 million people only in Mexico City (more than in Chile, Guatemala or Ecuador). The constant economic crises affect the feeling of security, which intensifies the human conflicts that are experienced regularly. These conflicts encompass the wide array of human issues in general, from being able to define who we are, constant questions about the meaning of our lives, or making important choices and decisions, our concerns about facing finitude and our own mortality, constant dilemmas that arise in interpersonal relationships, continuous threats to our security, identity and continuity, and so on.

What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

Mainly the ideas pertaining to the phenomenological-hermeneutic-existential perspective, that emphasizes aspects such as the following: *relationality*, or the fact that we are all always in relationship, not only with others, but with the world in general and with ourselves. *Movement*, or the idea that we are always in constant movement and, thus, there is a constant feeling of change and incapability to control which frequently leads to an experience of *uncertainty* and *anxiety*. All this is added to our awareness of existence being a *mystery*; always to be discovered, or completed. In this sense, it means becoming open to the world and to life in general. These would be the fundamental subjects that I pick up in my teaching practice as a trainer of existential therapists.

However, strictly speaking about my therapeutic practice, I believe these subjects give context to, and work as a background over which I place my intention of building a close, collaborative therapeutic relationship that does not impose any ideal or subjects beyond our staying together exploring what it means to exist and the different ways in which we relate (and even how the therapeutic relationship develops), aspiring to co-construct an encounter that will provide an aesthetic experience: the feeling that staying together, feeling, describing and clarifying experiences, is an activity that is highly valuable in itself.

Who is the author that influenced you the most and why?

My voice is supported on a great chorus of voices that continue to inspire my development and my professional practice in Existential Therapy. I could not choose a single one. There have been different authors in different times in my life. Before my education as a therapist, Victor Frankl invited me to dabble in therapy. Afterwards, Erick Fromm guided me towards a different view on psychoanalysis, and Ken Wilber on psychology in general. Carl Rogers and Fritz Perls were very important in my initial training as a Gestalt therapist, and afterwards contemporary

Gestalt therapists such as Lyn Jacobs, Jean-Marie Robie and Gary Yontef inspired me to develop a more relational approach in therapy. Later on, Irvin Yalom, Rollo May and James Bugental made me take a turn and lean towards the study of Existential Therapy. Then I turned to authors from what has been called the English school, such as Emmy van Deurzen and Hans Cohn, which led me to study authors such as Ronald Laing and Thomas Szasz. More recently, amongst my greatest influence I would mention firstly Ernesto Spinelli, followed by others such as Simon Du Plock, Greg Madison and Todd DuBose. From outside the existential perspective, I am inspired by authors such as Donna Orange, Alan Watts and Ken Gergen. Specifically in Mexico, I feel the important influence of some persons I am proud to consider my friends, such as Carlos Aranda, Guy-Pierre Tur and Alejandro Unikel.

What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

That they should give themselves time to choose the approach they prefer, that they should explore different styles of therapy. Although they may have a line of preference, they should continue to pay attention to what they may learn from other lines. They should be open to the uncertainty of the fact that, no matter how much they study, they will never fully know the mystery of what it means to be human. Finally, I would invite them to de-mystify therapy, that they see it as less mystical and more human, person to person, heart to heart.

What future do you see for the ET in your country and in the global context?

I believe it is an approach that is expanding, in a new wave that will continue to grow in Mexico and the world.

What are your expectations regarding the Second World Congress?

I'm sure it will be a great opportunity for the achievements of the first congress to be sustained and continue growing, not only in the old world, but also in America, specifically in Latin America. ALPE (organizer of this 2nd World Congress) can offer a new rise, vigor and energy to the existential movement in the world. This Congress is a perfect opportunity, not only to meet again and continue knowing each other, but also to give new strength to the growth and development of Existential Therapy in the world.

